

alas
artes en movimiento



CÍRCULO

Práctica y Didáctica de Movimiento Auténtico

España 2024 / 25

Dirigido por Betina Weissman

con la colaboración de Andrés Waksman

CÍRCULO

La convocatoria de un Grupo Didáctico de Movimiento Auténtico (MA) busca abrir un espacio de práctica y estudio de las bases de este trabajo, que genere un lenguaje común y permita a su vez el establecimiento de un grupo de continuidad.

En MA nos identificamos con un proceso de aprendizaje y transmisión que se apoya en la maduración de cada individuo, sostenido por un grupo comprometido con la profundización, siendo la combinación de ambos lo que verdaderamente puede formar.

El MA en su forma es simple y sencillo, y es a medida que se desarrolla y profundiza que se revela la enorme complejidad del trabajo.

El formato que proponemos para este ciclo de Práctica y Didáctica es de 5 módulos en los que ofrecemos un panorama de los fundamentos del MA y sus recursos, aplicables a diferentes ámbitos del trabajo con personas, tanto en el desarrollo personal como en lo creativo.

Ofrecemos un espacio vivencial y práctico, acompañado de reflexión y elaboración didáctica. Se utilizará material Bibliográfico y Audiovisual.

La transmisión del MA está más en sintonía con los formatos de las tradiciones orientales, que se apoyan en el desarrollo individual de cada practicante. Por eso no proponemos la nomenclatura de “formación” que hoy en día supone un tiempo establecido de manera igual para todos, y que una vez realizada conlleva un título final.

Una vez completados los 5 módulos de introducción didáctica, daremos un certificado de asistencia, y ofreceremos un grupo de continuidad para quienes desean profundizar y supervisar en contexto formativo.

PROGRAMA

1 - Primer Módulo - Con Betina

Conciencia del Movimiento

Historia y encuadre del Movimiento Auténtico.

Atención al propio cuerpo: movimiento, sensaciones, emociones, imágenes, energía, relaciones, espacio. Percepción y conciencia.

El que se mueve, (“*Mover*”), Testigo Externo y Testigo Interior.

Sensibilización, actitud y relación. Voluntad y Entrega. Consciente e Inconsciente. Espacio vacío. Ritual. Círculo. Presencia. Trabajo con y sin música, ojos abiertos y ojos cerrados. Díadas. Tríadas. Cuartetos. Círculo que Respira.

2 - Segundo Módulo - Con Andrés

Espacio de práctica y profundización de lo iniciado en el primer módulo.

3 - Tercer Módulo - Con Betina

El Testigo

Continuidad y profundización en los temas anteriores.

La mirada. Ver y ser visto.

Testigo: función, sensibilización, actitud y relación con el otro.

Tipos diferentes de atención y percepción.

Testigo y Juez. Proyecciones. Lenguaje. Presencia del Testigo.

Díadas y Tríadas. Cuartetos. Círculo que Respira.

4 - Cuarto Módulo - Con Andrés

Movimiento Auténtico al servicio de lo creativo.

Expresión y forma, ojos cerrados y ojos abiertos

Círculo de creación.

5 - Quinto Módulo - Con Betina

Testigo Interior

Continuidad y profundización en los temas de los Módulos anteriores.

Testigo Interior: relación y desarrollo.

Integración de los 3 pilares del Movimiento Auténtico.

Díadas. Tríadas. Cuartetos.

Círculo que Respira. Círculo Continuo. El Colectivo. Individual y colectivo.

Círculo de escucha y palabra.

Fechas / Horarios / Lugares

Primer Módulo con Betina **10, 11, 12 y 13 de octubre 2024**

Encuentro Residencial en La Casa Toya - Calatayud
Llegada el jueves 10 **a partir de las 16:30 hs**
Salida el domingo 13 después de la comida (15:30 hs aprox)

Segundo Módulo con Andrés **29, 30 de noviembre y 1 de diciembre 2024**

En Alas - Barcelona
Viernes de 18 a 21 hs
Sábado de 10 a 14 y de 16 a 20 hs
Domingo de 10 a 14 hs

Tercer Módulo con Betina **24, 25 y 26 de enero 2025**

En Madrid - sala por confirmar
Viernes de 18 a 21 hs
Sábado de 11 a 14 y de 16 a 20.30 hs
Domingo de 11 a 14.30 hs

Cuarto Módulo con Andrés **28 de febrero, 1 y 2 de marzo 2025**

En Alas - Barcelona
Viernes de 18 a 21 hs
Sábado de 10 a 14 y de 16 a 20 hs
Domingo de 10 a 14 hs

Quinto Módulo con Betina **24, 25, 26 y 27 de abril 2025**

Encuentro Residencial en La Casa Toya - Calatayud
Llegada el jueves 24 a partir de las 16:30 hs,
Salida el domingo 27 después de la comida (15:30 hs aprox)

Duración / Certificación

Los módulos residenciales constan de 24 horas de trabajo, los fines de semana en Barcelona son de 15 horas, y el fin de semana de Madrid 14 hs. **En total son 92 horas de trabajo.** En el certificado de asistencia constarán las horas asistidas.

Precio

El precio del ciclo completo es 1.500 €

Proponemos 2 formas de pago, a elección de cada participante:

1. El importe completo en el momento de la inscripción, tiene un descuento de 100 €, se paga 1.400 €.
2. 500 € en el momento de la inscripción + 4 pagos de 250 € que se pagan antes de cada uno de los primeros 4 módulos.

El precio no incluye el alojamiento para los talleres residenciales, que tienen un precio aproximado de 170 €, que puede subir o bajar un poco según sea habitación individual, o compartida con menos o más personas.

Compromiso

El compromiso con el programa y con el grupo es de asistir a todos los módulos y avisar cuando ocurran imprevistos que perjudiquen la asistencia y/o puntualidad.

La inasistencia a cualquiera de los módulos no exime del pago total del ciclo. En caso de inasistencia no es posible recuperar el módulo en el siguiente ciclo con un grupo diferente.

LAS PLAZAS SON LIMITADAS. A medida que vamos recibiendo solicitudes vamos confirmando las plazas, dando prioridad a las personas que tengan más experiencia en la práctica de MA.

Fecha límite para la inscripción: 30 de junio 2024

SOLICITUD DE PLAZA

---> alasbcn.com/formacion/inscripcion-circulo

Organizan:

